

この会報は、共同募金の配分を受けて発行されています。

令和6年12月末日 発行

# やまびこ

## No.275

### 発行

公益社団法人  
埼玉県手をつなぐ育成会  
理事長 高野 淑恵

〒330-0062 埼玉県浦和区仲町2丁目14-6 ハウス第五仲町101  
TEL 048-833-0444 FAX 048-833-0400  
E-mail:saitama@teotunagu.jp  
ホームページ http://www.teotunagu.jp/

定価50円  
(購読料は  
会費に含む)

新年あけましておめでとうござ  
います。  
平素よりご支援ご協力いただき  
ありがとうございます。心より御礼申  
上げます。  
また昨年度、地震や豪雨などの  
被害に遭われた皆さまに心からお  
見舞い申し上げます。  
一日も早い復興と、今年こそ災害  
のない平らかな一年でありますよ  
うにと祈り、願わずにはいられませ  
ん。  
戻らない時間を巻き戻すことは  
できません。そして地球は怒って  
います、哀しんでいます。人間の貪  
欲なエゴイズムによって地球の温暖  
化は異常なスピードで進んでいます。  
極地の氷も溶け始め、近い将来に  
は生態系に影響が出てくるでしょ  
う。  
かつて経験したことのない大雨、  
大地震、津波、山火事などが世界  
中で頻発し、地球は壊れかけてい  
るように思えます。



公益社団法人  
埼玉県手をつなぐ育成会  
理事長  
高野 淑恵

### 「年頭のご挨拶…」

一億六千年前、緑なる地球を我が  
物顔に闊歩していた恐竜たちは、特  
に地球に悪いことをしていたわけ  
もないのに巨大な隕石の落下により  
滅亡したと言われています。今、地  
球が壊れかけて人類も滅亡するの  
なら、恐竜と同じように巨大隕石  
の落下によって、一瞬で終わらせて  
ほしいものです。  
私たち育成会は長い長い間知的  
に障害を持つ我が子たちのためにデ  
コボコの道を歩いてきました。つら  
くて苦しかった日々も確かにありま  
したが、子育てに四苦八苦してきた  
息子はもう四〇歳になりました。重  
度の知的障害のうえに、小児喘息  
もあって、発作に苦しむ息子を徹夜  
で看病する心細い夜には、この子は  
二十歳まで生きられるのだろうか  
と決まってそう思ったものでした。  
近頃は、そんなつらくて苦しかっ  
た日々の記憶も少しずつ薄れてしま  
したが、それでも社会の中にも人の  
心の中にも、まだまだ壁を感じます。  
社会も人の心もバリアフリーにな  
るように、まだまだ育成会は活動  
を積み重ねていかなければなりま  
せん。  
時々、昔から好きな詩人八木重  
吉の「花」という詩を思い出します。

花はなせうつくしいか  
ひとすじの気持ちで  
咲いているからだ

私たちはお世辞にも「花」のよ  
うに愛らしくないけれど、「ひとす  
じの気持ち」はずっと持ち続けてき  
たように思います。「ひとすじの気  
持ち」は時に自分を支え、たまさ  
かにはほかの人を支えることもあつ  
たでしょうか。知的に障害のある子  
どもがなぜ生まれてくるのか、医学  
が発達した今も解明されていませ  
ん。ですから私たちの子どもはほと  
んどが「突発性障害」と言われます。  
親も子もいきなりこの運命を背負  
いますが、誰のせいでもありません  
し、何よりも絶対に子どもたちのせ  
いではありません。ですから、子ど  
もたちの障害を決して恥じたりし  
ないでください。親になる前に思い  
描いていた人生ではなかったかもし  
れませんが、ちよっぴり疲れて、心  
が痛くなりそうな時は、こんな呪  
文を唱えてみましょう。  
「セ・ラ・ヴィ(それも人生さ)」  
息子たち娘たちもいろいろな人生  
を生きています。  
今年も幸せな一年でありますよ  
うに！

二〇二四年十二月末日発行(二七五号)

## 会員 増強事業 ウエルカフェ「手をつなぐ何でも相談会」

吉川市手をつなぐ育成会 参加者 9名  
2024年9月12日(木) 10:00~12:00 ウエルカフェ吉川美南

会員増強に苦戦している埼玉県手をつなぐ育成会ですが、ぜんち共済の園部様より、埼玉県内に店舗展開されているドラックストアウエルシアに併設のウエルカフェを利用し、相談会はいかがでしょうかと提案いただき、まずは吉川市育成会で声掛けをして開催に到りました。当日は相談者が2名。施設関係者も参加いただき、日頃の悩み等、本来どこに相談したらよいかわからない等の要望についてお話をしました。今後も育成会が存在しない市町村での開催を企画していく方向です。これがきっかけで会員の申込が増えることを願います。



## 家族支援 ワーク ショップ ~心とからだをほぐす家族支援講座~

吉川市手をつなぐ育成会 参加者 17名  
2024年9月26日(木) 10:00~12:00 吉川市中央公民館 101.102

- 内容
- 1 自己紹介ゲーム
  - 2 カーレット体験
  - 3 グループワーク
  - 4 終わりのワーク
- 「今日はお会いでき  
よかったです」



家族支援事業部ではワークショップにカーレット体験を取り入れています。毎回好評で参加者の心とからだをほぐしてリラックスできる楽しいワークショップを開催しています。

### 参加者の声

- ★初めて参加させていただきました・市内に在住していますが、活動自体初めて知りました。障害をお持ちの方や、ご家族と係わる仕事をしているため、このように皆さんと交流できる機会は本当にありがたいと感じます。温かく優しくお話してくださり、貴重な体験ができました。ありがとうございました。 ~行政の方より~
- ★カーレットで身体を動かし、すっかりさっぱりしました。楽しかったです。ワークショップも皆さんのお話を聞くことが出来てよかったです。
- ★カーレット。楽しかったです。力の加減が難しかったですが、良い体験をさせていただきました。
- ★年齢に関係なく、いろんな人ができる競技だと思いました。ルールもさほど難しくなくみんなで盛り上がり楽しんでました。

未来あんしんサポート NEW 2023年7月、新しいプランが登場 “月払”または“一括払”の2タイプからお選びいただけるしくみへ

### 未来あんしんサポート

【知的障がいや【自閉症】【発達障がい】【ダウン症】等の障がいのあるお子さまのために「親なきあと」をサポートするご提案です

障がいのあるこの子が お金の管理をできるか心配… この子が経済的に 困らないようにしてあげたい。 自分がまだ元気なうちは、毎年うけとる お金を使ってこの子と一緒に楽しみたい

「生命保険」と「信託」が「親御さまの想い」を 確実に未来へのこします

お問合せや資料のご請求はこちらへ 未来あんしんサポートに関するお問い合わせ ジェイアイシー生命保険信託相談ダイヤル 0120-580-503 通話料 無料 受付時間:月~金(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00

【未来あんしんサポート】は、(株)ジェイアイシーが ご提案する生命保険と生命保険信託をあわせた サービスの総称です。

●未来あんしんサポートについて、詳細は「未来あんしんサポートリーフレット」をご覧ください。●(株)ジェイアイシーの担当者(生命保険募集人)は、お客さまと各生命保険会社の保険契約締結の媒介を行う者で、保険契約締結の代理権はありません。したがって、保険契約はお客さまからの保険契約のお申込みに対して各生命保険会社が承諾したときに有効に成立します。●(株)ジェイアイシーは「個人情報保護に関する基本方針」と題するプライバシーポリシーを策定し、これに基づいて個人情報の取扱いを行っています。その内容は、(株)ジェイアイシーのホームページにてご確認ください。●当資料は、2023年7月1日時点のお取扱い内容に基づき作成しています。

【生命保険募集代理店・信託契約代理店】  
株式会社ジェイアイシー  
本社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-11  
新宿三井ビル2号館2F  
ホームページ www.jicgroup.co.jp

【所属信託会社】  
みずほ信託銀行株式会社

【生命保険引受保険会社】  
第一フロンティア生命保険株式会社  
または  
マニユライフ生命保険株式会社  
MLJ(営教)23050318

権利擁護研修会

啓発隊実践講習会



講師 矢野 一隆 たつの市手をつなぐ育成会 会長  
市民啓発隊「ぴーす&ピース」代表

令和6年11月1日(金) 13:00~  
さいたま共済会館 505会議室

2012年の末、地元・たつの市で起きた事件がきっかけで、知的障害疑似体験を思いつかれた矢野さん。自治会での疑似体験を皮切りに、民生委員の人権研修や県職員管理職研修でも疑似体験を実施するようになったほか、幼稚園から小中学校などの教育現場でも積極的に疑似体験を実施。さらに、全国から講師として依頼され、全国各地に啓発隊が誕生。今回はそんな啓発隊のレジェンドをお呼びして、実践講習会を開催しました。埼玉県育成会でも、コロナ禍の中、3つの育成会が地元で活動を始めました。各団体の日頃の実践を披露し、矢野さんから具体的な助言をいただきました。地元で啓発隊を始めるきっかけになったらと願っております。

業務執行理事 桜井直美

疑似体験啓発隊 虹色ペンギン  
(久喜市栗橋手をつなぐ育成会)

知的・発達障害者の不自由さについて疑似体験で学ぼう

～小学5・6年生編～



草加光陽育成会・八潮市  
手をつなぐ育成会

知ってほしい知的障害の「特性」

～警察編～



研修に参加して

どうしたらうまく進行、面白おかしくわかりやすくできるかの質問に、矢野さんはテレビ番組のMCをとことん観察し、話のオチをどうするか研究されてきたということでした。関東の人間からするとオチに関しては受け身です。それが入ってこなければ、とにかく本を読むことをアドバイスされていました。話の校正の勉強になるということも、参加者は再確認された様子でした。

参加者の声

- ★知的障害に関する一般の人々の理解が昔にくらべれば進んでいるとは思いますが、これからも一層理解が進んでほしいです。
- ★啓発隊で使用する資料の出し方や表記の仕方をアドバイスいただきました。改善しながら楽しいキャラバン隊にしたいです。話術をみがかないと！です。

一般社団法人 全国手をつなぐ育成会連合会の 会員の皆様へ

### 手をつなぐがん保険

障がいのある方とご家族をワイドにお守りする保険です

なぜ障がいのある息子はがん保険に加入できないのでしょうか?\*

特長1 代理手続き 代理告知が可能  
障がいのある方向けプラン

特長2 告知対象 疾患の緩和  
障がいのある方向けプラン

特長3 “親なきあと”に備える補償  
障がいのある方のご家族向けプラン

手をつなぐがん保険に興味を持たれた方は下記お問い合わせ先(取扱代理店)に資料請求を希望していただけます。

株式会社 ぜんち共済株式会社  
〒102-0073 東京都千代田区入船3-2-5 A 船名2025/4-4 階  
TEL: 0120-322-150 FAX: 03-6910-0851  
URL: <http://www.z-kyosai.com/>  
MAIL: [info@z-kyosai.com](mailto:info@z-kyosai.com)  
(営業時間 平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始を除く))

たった1分 スマホでカンタン資料請求  
※QRコードはスマートフォンでの登録専用です。

取扱代理店 東京海上白動火災保険株式会社  
全国第一生命支店 営業部  
〒102-8014 東京都千代田区三番町6-4  
TEL: 03-3515-4126(営業時間 平日9:00~17:00)

2022年5月作成 22-TC0093

●研修会参加者 啓発隊も含め28名

- ★小学5・6年生編では、思っていることがうまくつたえられない、わかっているけどできない人には手助けが必要ということ思いやることの大事さを。
- ★警察編では、判断する・理解する・推理する能力が不十分であることの特性を十分に理解し、配慮いただくことは必要不可欠だということを。
- ★各キャラバン隊、実技も交えての発表で、なるほど納得の内容でした。

事業部会活動の紹介

さいたまみんなの会 ものづくり体験会

令和6年10月6日(日)  
川口メディアセブン

さいたまみんなの会では、これまでボーリング大会等からだを動かす行事を開催してきましたが、もっとたくさんの方に楽しんでいただけるよう、座ったままでもできる行事としてプラバン制作体験会を企画しました。制作前は準備運動でアイスブレイクを兼ねた笑いヨガをしました。プラバンに各々好きな色を塗って、オリジナルのキーホルダーを制作しました。当日は立正大学の学生さんにPR動画の撮影をお願いしました。その動画は、YouTubeにアップして、後日ホームページから見ていただけます。



参加者の感想

- ★僕は、さいたまみんなの会のものづくり体験会のイベントに、1人で西町からバスに乗って、川口の情報メディアセブンコミュニケーションスタジオの会議室に行きました。そこで1人でプラバンキーホルダーを5つぐらい作りました。プラバンとは、プラスチックの板が材料で、そこに色々なキャラクターの絵が書かれていて、カラーマジックペンで色をぬった物をオープントスターに入れてやいた物です。そこにまた、根付けを付けて、キーホルダーが完成となります。出来た5つのキーホルダーは、日頃のお礼に知人にプレゼントしました。参加して嬉しかったです。  
草加光陽育成会 和田知純
- ★「ものづくり体験会」に参加しました。プラ板工作で私は、ねことねずみときつねとハンギョドンを作りました。はじめは緊張しましたが、皆とプラ板を作っているうちに少しずつ話せるようになりました。自分よりも年上の男の人ばかりだったので、女の人がいると良かったなと思いました。司会の女の人が皆に手を上げて大声を出すように言われて、正直 幼稚園みたいで恥ずかしかったです。  
鴻巣市手をつなぐ親の会 倉田瑞穂
- ★オープントスターを使ってキーホルダーを作りました。誰もが知っているゲームキャラクター「マリオ」にゲームとは違う色をぬってオリジナルマリオをつくりました。安全上の理由で詳しい人と一緒に作って楽しかったです。今回の出会いでは、自分と同年代が一人いたのですが、人見知りや障害の都合で早く帰ってしまいました。次回の本人活動で必ずあいたいです。ありがとうございました。  
長谷川 翔太郎

