

# ファッシー通信

2020.8 発行  
第8号

## — 主人公はあなたです —

子どもは子ども、あなたはあなた。  
みんなあいのままの自分でいてほしい…。

いつの時代でも、制度が変わっても、地域や年齢や障がいに違いがあっても、みんな同じ。壁にぶつかり、悩み、時に苦しむこともあるでしょう。そんな中で、頑張っているあなたへ——  
自分を大切にしながら安心して笑顔で子どもと向き合ってください。  
そんな思いで活動しています。

## 2019年度 家族支援事業部 実施報告

実施日	内容（開催地）	参加数			ファシリテーター	備考
		会員	会員外	合計		
2019 6/28（金）	ファシリテーターのつどい （育成会 2F 会議室）	12		12	12	主催：埼玉県手をつなぐ育成会
12/18（水）	ファシリテーター養成講座 （市民会館うらわ）	19		19	12	主催：埼玉県手をつなぐ育成会
2020 1/31（金）	家族支援ワークショップ （久喜市清久コミュニティセンター）	17	11	28	9	主催：久喜市栗橋手をつなぐ育成会

## 2019年度を振り返って



昨年度も家族支援事業部は、新井由加里部長を中心に活発な事業展開をしました。吉川かおり先生を講師にお招きしての「家族支援ワークショップ ファシリテーター養成講座」では、「ライフプランのススメ」という学習テーマの演習も行いました。「ライフプランシート」を記入しながら、年齢に応じた社会資源を整理し、どう活用するか、さらに、地域社会にどう働きかけていくか、考えていきました。親として、育成会として、今後の活動指針も導き出せ、深い学びとなりました。

さて、残念ながら、2020年は、新型コロナウイルスの感染拡大で、誰しものが不安を募らせる年となってしまいました。その中でも知的障がいのある方、そのご家族は、何重ものストレスを抱えられていることと思います。こんな時だからこそ「家族支援」の重要性を感じざるを得ません。

感染が終息したら、研修会やワークショップを開催し、たくさんの方々にご参加いただきたいと切に願っております。今年度もよろしくお願い申し上げます。

業務執行理事 桜井 直美

## 目次

1P・・・2019年度実施報告	3P・・・久喜市栗橋ワークショップ
2019年度を振り返って	
2P・・・ファシリテーター養成講座開催	4P・・・家族支援事業部会ファッシー隊紹介
	今後の予定

# 12/18 (水) ファシリテーター養成講座

会場：市民会館うらわ 10:00~15:00

参加人数：19名

何度受講しても、参加者一人ひとりの想いを本音で出せる場所になってきたと感じる養成講座でした。毎回、吉川さんの言葉が心に刺さります。私たちが求める家族支援がここから始まり各地域へ広がっていくことでしょう。



講師：吉川かおり氏

(明星大学人文学部福祉実践学科 教授)

## 【講座の流れ】 10:00~15:00

- ワークショップの目的とルール
- なりきり他己紹介
- 学習テーマその1「家族にも支援が必要です」
- 感想の話し合い  
☆点検ワーク
- 親子関係チェックシート 1 身体的距離  
" 2 心理的距離
- 分かち合い・終わりのワーク
- あなたの夢プラン
- 学習テーマ「ライフプランづくりのススメ」  
☆点検ワーク
- ライフプランシート 3 学齢期用・成人期用
- その他のワーク解説
- ファシリテーターの役割。  
ワークショップの進め方。  
今、言われた一言。質疑



## ~養成講座に参加して~

以前、家族支援ワークショップに参加し、もっと自分の心の動きを知りたいと、今回ファシリテーター養成講座を受講しました。吉川さんの楽しいお話と、家族支援の大切さ、ファシリテーター自身とともに成長するという言葉に励まされました。参加者の方々のいろいろなお話を伺うことで『支援』の根底にある、一人一人の生き方や心を尊重し寄り添う思いを育み、今後も学んでいきたいです。ありがとうございました。北本市手をつなぐ親の会 伊藤 清美

先日は家族支援ファシリテーター養成講座に参加させていただきました。障害のある子がいてもその子の世話にあげくれるのではなく家族が自分らしく自分の人生を生きていけるよう気付けるワークを楽しく体験させていただきました。そして実際に自分の夢を考えてみる良い機会をいただけてよかったです。それから親子関係チェックシートではこれからの子供への接し方を変えなければと気づかせていただけてとっても勉強になりました。久喜市栗橋手をつなぐ育成会 杠 泰子

# 1/31 (金) 久喜市栗橋ワークショップ

場所：久喜市清久コミュニティセンター

参加人数：28人 10:00~12:00

昨年に続き、参加者のほとんどが学齢期のお子さんの保護者でした。

初めての方は不安と緊張、二回目の方はワクワク♪ プログラムは和やかに進み、徐々に緊張もほぐれ、最後はグループ毎に手を繋ぎ

『今日はみなさんとお話ができて良かったです！』と笑顔で唱和し終わりました。

『ワークを通して自分を見つめ直し気づく』この体験が次の一步を踏み出すキッカケになってくれたらいいなと思いました。

## 【ワークショップの流れ】

- ・ワークショップの目的とルール
- ・自己紹介ゲーム「ちょこっとチャット」
- ・学習テーマその1「家族にも支援が必要です」
- ・感想の話し合い
- ・点検ワーク「親子関係チェックシート1」
- ・閉会



## 養成講座受講後に参加して

ファシリテーター養成講座を受講して初めて家族支援ワークショップに参加しました。これまでの人生での葛藤を理解してもらい、整理され、悩みつつ懸命に生きてきた日々が価値あるものだったと思えました。また親と子の関係を点検し、子どもに障害があったとしても意思ある一人の人格であることを再確認しました。そして今回、参加者の思いを受け止め緊張を緩めてくださっていたファシリテーターの方の姿が印象に残りました。

久喜市栗橋手をつなぐ育成会 ファシリテーター 小林 芽美

## 家族支援ワークショップに初めて参加して

初めて家族支援ワークショップに参加しました。少々緊張していましたが皆の話を聞くうちに肩の力がぬけてきました。私もそうでしたよ、大丈夫ですよ、の声に安心し自分を見つめなおすこともできました。有難うございました。

久喜市栗橋手をつなぐ育成会 渡邊 充子

普段は子供のことや現在しか目に入らないでいますが、見過ごしがちな家族全体のライフステージについてしっかり押さえてあり、考える機会になりました。

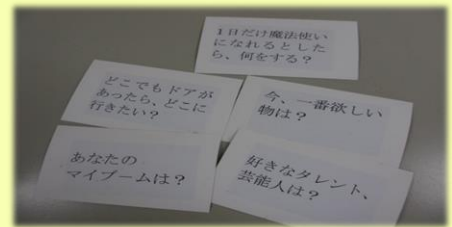
市との連携や世代の違う親同士の交流もでき貴重な場所なので、今後も継続的に催していただきたいです。

会員外 小田原 晶子



# ♪ ファッシー隊紹介 ♪

家族支援ワークショップの  
自己紹介ゲームで使用する  
【ちよこっとチャット】



今回はファッシー隊に出してみました！ワークショップの参加者はこのカードをつかったワークで、一気に打ち解け和みます。楽しいです。さてさてどんな答えが返ってくるのでしょうか！？

## お題！ 今、一番欲しいものは？

玉木佳代  
グランド  
ピアノ！

長島幸枝  
愛です♪

井村桂子 やる気スイッチを  
押してくれる物・こと・人

山崎久美恵  
自分だけの自由な時間

佐藤早苗  
物欲より平  
凡な日常が  
欲しい！

及川ひろみ  
新ファシリテーター

伊藤清美  
新ファシリテーター

桜井直美業務執行理事  
筋肉！特に腹筋！

講師の  
吉川かおりさん

新井由加里部長  
お金貯やりたいこと  
がいっぱい！

石川美恵  
誰にも邪魔され  
ずにぐっすり眠  
りたい！

## ★ 2020 年度今後の予定 ★

### ・ファシリテーターのつどい

★まだやってないワークをやってみよう！スキルアップの勉強会です！  
コロナの様子を見て開催したいと思います。みなさんに会いたいな～♪

詳細決まり次第  
お知らせい  
たします♪

### 家族支援事業部メンバー 通称『ファッシー隊』

桜井直美（久喜市栗橋）・新井由加里（鴻巣）・佐藤早苗（熊谷）・長島幸枝（北本）  
山崎久美江（鴻巣）・石川美恵（北本）・井村桂子（狭山）・玉木佳代（草加）

【連絡先】 公益社団法人埼玉県手をつなぐ育成会  
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 2-15-3 母子福祉会館内  
Tel:048-833-0444 fax:048-833-0400 Mail:saitama@ikuseikai.jp

